



Anmeldung

YOGARETREAT ZUR SELBSTFÜRSORGE

Dieses Retreat soll dir einen Einstieg in die eigene Selbstfürsorge ermöglichen. Du erfährst, wie Yoga und verschiedene Atem- und Meditationsformen auf deinen Körper wirken und du erlernst, wie du diese Techniken auch in deinem Alltag anwenden kannst.

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Yoga Retreat vom 19.- 22. Februar 2026 im Kornspeicher Mauritz, Zicker 16 (Zudar) in Garz auf der Insel Rügen unter der Leitung von Judith Vogel- Weissinger an.

Vorname(n)	Name	Geburtsdatum / Ort
Rechnungsadresse		
Straße, Nr.	PLZ	Ort
E-Mail	Telefon Privat	Telefon Mobil

Yoga & Mehr

Nach dem gemeinsamen Zusammenkommen am Donnerstag um 16.30 Uhr beginnen wir mit einer ersten Yogapraxis um 17.00 Uhr. Im Verlauf der Tage werden insgesamt sechs Yogaeinheiten, bewegte und stille Meditationen, verschiedene Atemübungen und mehr angeboten. Nach einer morgendlichen Yoga/Atem/Meditationspraxis endet das Retreat am Sonntag mit einem gemeinsamen Brunch.

Die Yoga/Meditationseinheiten sind für alle Level geeignet. Alles ist als Einladung gedacht, du entscheidest selbst, was dich neugierig macht und dir gut tut.

Unterbringung

Der liebevoll restaurierte Kornspeicher Mauritz liegt inmitten weiter Felder in Garz auf der Insel Rügen. Er ist Gehminuten vom Bodden entfernt und bietet auf Grund der Architektur, des Kamins in der offenen Küche, der langen Tafel für das gemeinsame Essen und der Sauna eine warme Atmosphäre und einen guten Ort zum Ankommen Aufatmen und Auftanken.

Verpflegung

Reichhaltiger Brunch nach der Morgenpraxis, Abendessen nach der Abendpraxis, Morgens und Nachmittags stehen Obst, Nüsse und/oder Gebäck, Suppe bereit. Die Kost ist vegetarisch und die Lebensmittel werden regional und teilweise aus biologischem Anbau bestellt. Wasser und Tee sind während des gesamten Aufenthalts inklusive, Kaffee gegen Spende. Die Verpflegung wird vor Ort direkt bei der Köchin bezahlt.



JUDITH VOGEL-WEISSINGER

Anmeldung

YOGARETREAT ZUR SELBSTFÜRSORGE

Liebe Psychotherapeuten: Für dieses Seminar wurden wieder Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer beantragt.

Preise

Preis pro Person (Unterkunft + Yogapaket):

☐ Doppelzimmer p.P. 560 Euro

☐ Einzelzimmer p.P. 710 Euro

Zahlungsbedingungen: Dein Platz ist erst mit der Überweisung der Seminargebührbuchbest. und der ersten Rate verbindlich gebucht. Ratenzahlung in 2 Raten ist möglich, erste Rate 300,-Euro. Im Retreatpreis enthalten sind drei Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie, und das gesamte Yogaprogramm. Die Kosten für die Verpflegung sind nicht im Retreatpreis enthalten und werden bei der Köchin vor Ort bezahlt.

Überweisung

Überweisung bitte auf folgendes Konto:

NAME: Judith Vogel-Weissinger
IBAN: IBAN DE92 1203 0000 1205 0001 83
Bank: DKB
Betreff: Yogaretreat Februar 2026

Stornierung Deiner Buchung:

Stornogebühren werden in folgender Weise fällig:

Trittst du bis 12 Wochen vor Veranstaltungsbeginn zurück, werden 25 % des Retreatpreises (Miete und Seminargebühr) fällig, bei 8 Wochen vorher, werden 50% fällig, bis 4 Wochen vorher 80%, danach 90% und 24 Stunden vor Aufenthaltsbeginn sind es 100%.

Sobald sich eine Ersatzperson durch dich oder die Warteliste finden lässt, welche Deinen Platz einnimmt, entfällt die gesamte Stornogebühr.

Die Stornogebühr wird mit dem bereits bezahlten Reisepreis bzw. der erfolgten Anzahlung verrechnet. Falls danach etwas zu Deinen Gunsten übrig bleibt, erstatte ich Dir diese Differenz innerhalb von 7 Werktagen. Deckt die von Dir geleistete Anzahlung die Stornopauschale nicht ab, bist Du verpflichtet, den Differenzbetrag innerhalb von 7 Werktagen an mich auf das genannte Konto zu überweisen.

Ich empfehle den Abschluss einer Reiserücktrittskosten- und/oder Reiseabbruchversicherung.

Günstige Reiserücktrittsversicherungen gibt es z.B. <https://www.reiseversicherung.de/de/versicherung/index.html> ("gut" getestet von Stiftung Warentest).



Anmeldung

YOGARETREAT ZUR SELBSTFÜRSORGE

Haftungsregelung

Die Haftung für unverschuldete Unfälle sowie für Unfälle, welche nur von Dir oder von Dritten, für deren Verhalten ich nicht einzustehen habe, verursacht wurden, ist ausgeschlossen. Bitte informiere mich vor dem Unterricht über bestehende körperliche Krankheiten, Beschwerden oder eine Schwangerschaft. Die Teilnahme am Unterricht und den angebotenen Veranstaltungen geschieht auf persönliche Verantwortung. Wir (Vermieter und ich) haften nicht für den Verlust von Wertgegenständen während des Retreataufenthalts.

Weitere Angaben

☐ ich benötige Yoga Equipment (Matte, Klotz, Gurt)

Besondere Wünsche/Fragen (z.B. zur Ernährung)

Ich bestätige meine Retreatbuchung entsprechend der oben genannten Bedingungen.

Ort, Datum

Unterschrift