



JUDITH VOGEL-WEISSINGER

Anmeldung

DEIN VALENTINE YOGARETREAT

Dieses Retreat schenkt dir Zeit, zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu tanken und deine Selbstfürsorge bewusst zu vertiefen. Es erwartet dich ein abwechslungsreiches Programm mit Vinyasa Yoga, Yin- und Faszienyoga, Yoga Nidra, Shake The Dust, sowie verschiedenen Atem- und Meditationsübungen. Du erfährst, wie diese Methoden Körper und Nervensystem positiv unterstützen und erhältst einfache Impulse, die du auch im Alltag nachhaltig für dich nutzen kannst. Nicole Herrmann ist Yogalehrerin/Masseurin und wird Teil des Teams sein.

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Yoga Retreat vom 11.-14. Februar 2027 im Kornspeicher Mauritz, Zicker 16 (Zudar) in Garz auf der Insel Rügen unter der Leitung von Judith Vogel- Weissinger an.

Vorname	Name	Geburtsdatum / Ort
---------	------	--------------------

Rechnungsadresse Straße, Nr.	PLZ	Ort
---------------------------------	-----	-----

E-Mail	Telefon Privat	Telefon Mobil
--------	----------------	---------------

Yoga & Mehr

Nach unserem gemeinsamen Ankommen am Donnerstag um 16:30 Uhr starten wir um 17:00 Uhr mit der ersten Yogaeinheit.

Im Laufe des Retreats erwarten dich insgesamt sechs Yogaeinheiten, bewegte und stille Meditationen, verschiedene Atemübungen sowie ein liebevoll gestaltetes Valentine Self-Care Ritual. Nach einer morgendlichen Yoga-, Atem- und Meditationspraxis lassen wir das Retreat am Sonntag bei einem gemeinsamen Brunch entspannt ausklingen.

Die Yoga/Meditationseinheiten sind für alle Level geeignet. Alles ist als Einladung gedacht, du entscheidest selbst, was dich neugierig macht und dir gut tut.

Unterbringung

Der liebevoll restaurierte Kornspeicher Mauritz liegt inmitten weiter Felder in Garz auf der Insel Rügen. Er ist Gehminuten vom Bodden entfernt und bietet auf Grund der Architektur, des Kamins in der offenen Küche, der langen Tafel für das gemeinsame Essen und der Sauna eine warme Atmosphäre und einen guten Ort zum Ankommen Aufatmen und Auftanken.



JUDITH VOGEL-WEISSINGER

Anmeldung

DEIN VALENTINE YOGARETREAT

Für dieses Seminar werden für Psychotherapeuten und Ärzte wieder Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer OPK beantragt.

Verpflegung

Reichhaltiger Brunch nach der Morgenpraxis, Mittags steht eine Suppe bereit, Nachmittags ein Snack, Abendessen nach der Abendpraxis.

Die Kost ist vegetarisch und die Lebensmittel werden regional und teilweise aus biologischem Anbau bestellt. Wasser und Tee sind während des gesamten Aufenthalts inklusive, Kaffee gegen Spende. Die Verpflegung von 150,- wird vor Ort direkt bei der Köchin bezahlt.

Massage von Nicole Herrmann

Ayurvedische Gesichts- und Nackenmassage – 50 Minuten

Eine tief entspannende Behandlung mit ausgewählten ayurvedischen Marma-Punkten im Gesicht sowie achtsamer Berührung im Kopf-, Gesichts- und Nackenbereich. Längere Halteimpulse und feine Klänge unterstützen das Nervensystem dabei, in einen Zustand tiefer Ruhe und Regeneration einzutauchen. Eine Einladung, loszulassen, aufzutanken und wieder bei sich selbst anzukommen.

* 50 min 65 EUR.*

Bitte zahle bar vor Ort.



JW

JUDITH VOGEL-WEISSINGER

Anmeldung

DEIN VALENTINE YOGARETREAT

Preise

Preis pro Person (Unterkunft + Yogapaket):

	Doppelzimmer p.P.	575 Euro
	Einzelzimmer p.P.	750 Euro
	Massage	65 Euro

Zahlungsbedingungen: Dein Platz ist erst mit dem ausgefüllten Anmeldeformular und der Anzahlung von 350,- verbindlich gebucht. Im Retreatpreis enthalten sind drei Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie und das gesamte Yogaprogramm. Die Kosten für die Verpflegung sind nicht im Retreatpreis enthalten und werden bei der Köchin vor Ort bezahlt.

Überweisung

Überweisung bitte auf folgendes Konto:

NAME: Judith Vogel-Weissinger
IBAN: IBAN DE92 1203 0000 1205 0001 83
Bank: DKB
Betreff: Yogaretreat Februar 2027

Stornierung Deiner Buchung:

Stornogebühren werden in folgender Weise fällig:

Trittst du bis 12 Wochen vor Veranstaltungsbeginn zurück, werden 25 % des Retreatpreises (Miete und Seminargebühr) fällig, bei 8 Wochen vorher, werden 50% fällig, bis 4 Wochen vorher 80%, danach 90% und 24 Stunden vor Aufenthaltsbeginn sind es 100%. Sobald sich eine Ersatzperson durch dich oder die Warteliste finden lässt, welche Deinen Platz einnimmt, entfällt die gesamte Stornogebühr. Die Stornogebühr wird mit dem bereits bezahlten Reisepreis bzw. der erfolgten Anzahlung verrechnet. Falls danach etwas zu Deinen Gunsten übrig bleibt, erstatte ich Dir diese Differenz innerhalb von 7 Werktagen. Deckt die von Dir geleistete Anzahlung die Stornopauschale nicht ab, bist Du verpflichtet, den Differenzbetrag innerhalb von 7 Werktagen an mich auf das genannte Konto zu überweisen. Ich empfehle den Abschluss einer Reiserücktrittskosten- und/oder Reiseabbruchversicherung.



Anmeldung

DEIN VALENTINE YOGARETREAT

Haftungsregelung

Die Haftung für unverschuldete Unfälle sowie für Unfälle, welche nur von Dir oder von Dritten, für deren Verhalten ich nicht einzustehen habe, verursacht wurden, ist ausgeschlossen. Bitte informiere mich vor dem Unterricht über bestehende körperliche Krankheiten, Beschwerden oder eine Schwangerschaft. Die Teilnahme am Unterricht und den angebotenen Veranstaltungen geschieht auf persönliche Verantwortung. Wir (Vermieter und ich) haften nicht für den Verlust von Wertgegenständen während des Retreataufenthalts.

Der Konsum von Drogen und Alkohol ist unerwünscht.

Weitere Angaben

☐

ich benötige Yoga Equipment (Matte, Klotz, Gurt)

Besondere Wünsche/Fragen

Ich bestätige meine Retreatbuchung entsprechend der oben genannten Bedingungen.

Ort, Datum

Unterschrift