JUDITH VOGEL-WEISSINGER

Anmeldung

Bei der Psychotherapeutenkammer Berlin sind ***90 Fortbildungspunkte beantragt,*** *die auch von Ärztekammer Berlin anerkannt werden*

FORTBILDUNG YOGA IN DER THERAPIE UND ZUR SELBSTFÜRSORGE

Yoga mit seinen unterschiedlichen Methoden, wie z.B. Atemtechniken, Körperübungen und Meditation, hat einen merklichen Einfluss, nicht nur auf die körperliche, sondern auch auf die psychische Gesundheit. Mittlerweile wissen wir, dass Yoga das autonome Nervensystem und die Struktur und Funktionen des Gehirns positiv beeinflussen kann.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben belegt, dass Therapeut_innen Selbstfürsorgestrategien für diesen herausfordernden Arbeitsalltag benötigen. Yoga bietet eine enorme Vielfalt an Möglichkeiten und ist überall praktizierbar.

Diese Fortbildung vermittelt, was Yoga genau ist und wie vor allem Yoga konkret auf den Körper wirkt. Für die unterschiedlichen psychischen Zustände werden Übungen vorgestellt und beübt. Verschiedene Atemtechniken, Yogaübungen und Formen der Meditation werden Teil der Fortbildung sein.

Die Selbstfürsorge nimmt einen wichtigen Platz in der Fortbildung mit ein. Es wird täglich eine Yogapraxis und kurze Interventionen zwischendrin geben. Konkrete Abläufe für die eigene Yogapraxis im Alltag werden erarbeitet, geübt und im Verlauf nach Anwendbarkeit überprüft. Damit die gemachten Erfahrungen integriert werden können, wird Selbsterfahrung einen Teil der Selbstfürsorge einnehmen.

Diese Fortbildung kannst du dir als eine Mischung aus Weiterbildung und Retreat für deine Seele/Psyche vorstellen.

Modul I

Atemtechniken in der Therapie und zur Selbstfürsorge
30.04.26 – 03.05.26
Donnerstag 19 Uhr- Sonntag 15.30 Uhr

Modul II

Yogaübungen für den therapeutischen Kontext und Yoga zur Selbstfürsorge
10.09.26 - 13.09.26
Donnerstag 19 Uhr- Sonntag 15.30 Uhr

Modul III

Meditationen bei psychischen Störungen und zur Selbstfürsorge
19.11.26 -22.11.26
Donnerstag 19 Uhr- Sonntag 15.30 Uhr

Modul IV

Vertiefung, Beübung und konkrete Übungen für verschiedene Störungsbilder
14.01.27 – 17.01.27
Donnerstag 19 Uhr- Sonntag 15.30 Uhr

JUDITH VOGEL-WEISSINGER

Anmeldung

FORTBILDUNG YOGA IN DER THERAPIE UND ZUR SELBSTFÜRSORGE

Bei der Psychotherapeutenkammer Berlin sind **insgesamt 90 Fortbildungspunkte** beantragt, die auch von der Ärztekammer Berlin anerkannt werden. In der Regel erkennen auch andere Bundesländern die Fortbildung an, eine Garantie kann jedoch dafür nicht übernommen werden. Bitte informiere dich im Vorfeld bei deiner Kammer.

Die Fortbildung findet in Pankow in den **Eden Studios** in der Breitestr. 43 statt. Dort sind auch kleine Zimmer zum Übernachten vorhanden.
Mehr Informationen über Eden Studio: https://dock11-berlin.de/raeume#cafe.
Matten und Hilfsmittel sind mitzubringen.

Die Kosten für die Fortbildung betragen **2280 €, die auch in 2-4 Raten zahlbar sind. Frühbucherrabatt bis 30.10.25 - 2180 €.**

Bei Ratenzahlung kommt eine Bearbeitungsgebühr von 10 - 20 Euro dazu (je nach Anzahl der Raten)
Die Ausbildung ist von der Mehrwertsteuer befreit.
Der vollständige **Betrag sollte bis spätestens 08.03.26** beglichen werden.

Mit einer Anzahlung von 500 Euro oder dem gesamten Betrag und dem Ausfüllen und Zusenden dieser Anmeldung ist dein Platz für die Fortbildung verbindlich gesichert. Das Formular kann per Mail an vogelweissinger@gmail.com gesandt werden.

Uberweisung

Überweisung bitte auf folgendes Konto:

NAME:	**Judith Vogel-Weissinger**
IBAN:	**IBAN DE92 1203 0000 1205 0001 83**
Bank:	**DKB**
Betreff:	**Fortbildung Yoga in der Therapie und zur Selbstfürsorge 2026**

Rücktritt und Kündigung:

Der Rücktritt von diesem Vertrag bis sechs Wochen vor Beginn der ersten Seminareinheit ist kostenlos möglich. Bei einer späteren Kündigung wird der volle Betrag erhoben, sofern kein/e Ersatzteilnehmer*in gefunden wird. Kann der Teilnehmer/die Teilnehmerin an einem Modul nicht teilnehmen, wirkt sich das nicht auf die Seminargebühr aus. Falls die Ausbildung in Zukunft wieder anboten wird, besteht jedoch die Möglichkeit, das entsprechende Modul kostenlos zu besuchen

JUDITH VOGEL-WEISSINGER

Anmeldung

FORTBILDUNG YOGA IN DER THERAPIE UND ZUR SELBSTFÜRSORGE

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung Yoga, Meditation und bewusstes Atmen in der Therapie und zur Selbstfürsorge unter der Leitung von Judith Vogel-Weissinger in Berlin an.

Den Weiterbildungsvertrag und die Rahmenbedingungen (unten) habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie an.

_____	_____
Ort, Datum **Unterschrift Ausbildungsteilnehmer**	**Ort, Datum** **Unterschrift Ausbildungsleitung**

Rahmenbedingungen

Team

Die Fortbildung wird von Judith Vogel-Weissinger geleitet. Die Unterstützung erfolgt durch Assistent*innen, die mit den Fortbildungsinhalten vertraut und beruflich im Bereich Yoga und/oder Psychotherapie verankert sind.

Änderungen

Unvorhersehbarkeiten können zu Veränderungen (Assistenz, Seminarort, Seminarzeiten usw.) führen. In jedem Fall suchen wir nach einvernehmlichen Lösungen.

Teilnahmevoraussetzungen

Für die physische und psychische Eignung zum Seminar ist jede Teilnehmer*in selbst verantwortlich. Die Haftung für Beeinträchtigungen jeder Art infolge mangelnder Eignung einer Teilnehmer*in oder infolge Nichtbeachtung von Hinweisen ist ausgeschlossen. Die Ausbildung stellt keine Heilbehandlung dar.
Bitte vermerke auf dem Fragebogen gesundheitliche Einschränkungen, akute gesundheitliche Probleme und Schwangerschaften. Gern kannst du mit mir vorab in Kontakt treten.

Abschluss

Du erhältst das Zertifikat mit der Bestätigung deiner Teilnahme an der Fortbildung, einschließlich aller Stunden, welches du deiner Kammer zusenden kannst.

Haftung

Die Fortbildung wird nach dem aktuellen Wissensstand durchgeführt. Das Team haftet nicht für erteilten Rat und die Verwertung der erworbenen Kenntnisse.

JUDITH VOGEL-WEISSINGER

Anmeldung

FORTBILDUNG YOGA IN DER THERAPIE UND ZUR SELBSTFÜRSORGE

Fragebogen und Kontaktdaten

Name

Geburtsdatum

Adresse (Rechnungsadresse)

Kammer/ Bundesland

Telefonnummer

Beruf/Qualifikationen

Aktuell ausgeübter Beruf

Wie bist du auf die Fortbildung aufmerksam geworden?

Was ist deine Motivation, diese Fortbildung zu besuchen? Worum geht es dir

JUDITH VOGEL-WEISSINGER

Anmeldung

FORTBILDUNG YOGA IN DER THERAPIE UND ZUR SELBSTFÜRSORGE

Fragebogen

Was ist deine persönliche Erfahrung mit Yoga, Meditation, Atemübungen?

_____

_____

_____

_____

Wendest du Yoga bereits in deiner Arbeit an? Und wenn ja, in welcher Form?

_____

_____

_____

_____

Hast du körperliche Einschränkungen?

_____

_____

_____

_____

Gibt es akute körperliche oder psychische Probleme?

_____

_____

_____

_____

JUDITH VOGEL-WEISSINGER

Anmeldung

FORTBILDUNG YOGA IN DER THERAPIE UND ZUR SELBSTFÜRSORGE

Fragebogen

Falls ja, bist du in ärztlicher Behandlung? Nimmst du Medikamente (welche)?

_____

_____

_____

_____

Bist du schwanger? Oder hast du in den letzten Monaten ein Kind entbunden?

_____

_____

_____

_____

Was würdest du gern noch mitteilen?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Vielen Dank

Eindrücke zur Fortbildung
auf Instagram